

FSJ in der Psychiatrie

REBEKKA GRUNER

PFLEGEDIREKTORIN GPZ DETMOLD

FSJ in der Psychiatrie...

VIP-Pass für die Welt der Menschen, die mit psychischen Herausforderungen kämpfen.



Aufgaben in der Pflege



Dein Job ist es nicht, die Welt zu retten!



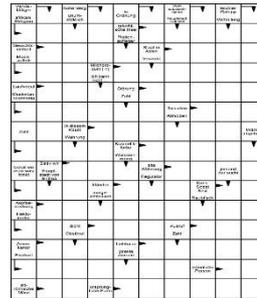
Du kannst Menschen aber bei der Bewältigung ihres Alltages unterstützen.



Begleitung von Alltagsaktivitäten und soziale Integration



- Spaziergänge
- Vorlesen
- Spiele
- Arbeiten in der Küche
- Unterstützung bei der Körperpflege...



Co-Pilot:in



Unterstützung der Pflegepersonen bei verschiedenen Angeboten und Tätigkeiten.

Verwaltung



Dokumentationen, Berichte, Abheften und Postgänge... **spannend!** 🌟😊

Du hilfst dabei, alles ordentlich zu halten.
Ein bisschen wie Sherlock Holmes aber mit
Stift und Zettel statt Lupe.

Kaffeeküche und Kommunikation



Beobachtungen und Gespräche



Hoher Stellenwert in der Psychiatrie

Manchmal kann ein Gespräch den Tag retten!

Was bringt mir ein FSJ in der Psychiatrie?

Empathie auf einem neuen Level



Verantwortung übernehmen



Selbstreflexion

Toleranz und Akzeptanz



Eigene Grenzen erkennen



Persönliche Reise mit Lernerfahrungen über eigene Fähigkeiten, Emotionen und Perspektiven im Leben

Bin ich geeignet? Die wichtigsten Skills:

- **Geduld**

Wichtiger als alles andere, besonders in stressigen Momenten

- **Einfühlungsvermögen**

In andere Menschen hineinversetzen können

- **Offenheit**

Umgang mit verschiedenen Persönlichkeiten und Herausforderungen

- **Interesse am Menschen**

... auch wenn es mal verrückt wird

- **Humor**

Etwas Witz schadet nie, um mit schwierigen Situationen umzugehen.



